

## TAHONAL: ¿BENÉFICA O PERJUDICIAL?

JOSÉ LUIS TAPIA MUÑOZ

Herbario CICY, Unidad de Recursos Naturales  
Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C. (CICY).  
Calle 43, No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, 97200, Mérida, Yucatán, México  
[jltapia@cicy.mx](mailto:jltapia@cicy.mx)

El tahonal o tajonal, es una planta emblemática de la Península de Yucatán, cuyo nombre científico es *Viguiera dentata* (Cav.) Spreng., y pertenece a la familia botánica de las Asteraceae o Compositae. Como muchos miembros de esta familia, presenta la interesante dualidad de ser benéfica y al mismo tiempo perjudicial al hombre, dependiendo de los fines agropecuarios a los que estén destinados los terrenos donde generalmente crecen. En esta entrega, daremos algunos datos relevantes de esta dualidad, pero primero veremos cómo luce.

El Tahonal es una planta herbácea, anual, de hasta 2.5 metros de altura; sus hojas son simples, opuestas en la parte inferior y alternas en la parte superior, ovadas a rómbico-ovadas; presenta numerosas inflorescencias (cabezuelas) dispuestas en panículas cimosas en el extremo de largos y delgados tallos, con flores tubulares y liguladas, pequeñas, amarillas, insertas en un receptáculo formando una cabezuela que asemeja ser una flor más grande (Figura 1). Las plantas son muy vistosas durante su época de floración, la cual ocurre aproximadamente de octubre a marzo, crece principalmente en vegetación secundaria y se ve favorecida por la perturbación ya sea antropogénica o natural. Su distribución abarca gran parte de los estados de la República Mexicana, Centroamérica y el sur de los Estados Unidos.

Como se dijo anteriormente, esta especie puede ser considerada útil o perjudicial, dependiendo en donde crezca; si el principal uso de la tierra es agrícola, en-

tonces se le considera como una maleza. Se denomina maleza o mala hierba, a cualquier especie (generalmente silvestre) que prospera en un lugar en el que no es deseable que crezca, principalmente en ambientes controlados y aprovechados por el ser humano, como cultivos agrícolas, potreros, jardines, cuerpos de agua, etc., compitiendo por luz, nutrimentos, agua, espacio para las raíces, cubriendo los cuerpos de agua en el caso de las acuáticas o ser vectores de plagas y/o enfermedades, es decir funcionar como reservorio de enfermedades e insectos perjudiciales o incluso produciendo sustancias tóxicas para los animales domésticos, los cultivos o para el hombre.

Datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés), revelan que los pequeños productores agrícolas en países en desarrollo consumen más del 40% de su tiempo laboral en actividades de deshierbe (Labrada *et al.*, 1996). En México, el efecto de las malezas en el rendimiento de los cultivos es de alrededor del 30%, pero si no hay una atención adecuada a su control, sus efectos negativos pueden elevarse hasta 70% e incluso ser totales. Los cultivos con mayor porcentaje de daño causado por malezas en el país, son el maíz, frijol y trigo, lo que representa grandes pérdidas económicas para los productores agrícolas sin contar además, de la gran contaminación generada por el uso de herbicidas.

*Viguiera dentata* o tahonal es una de las especies catalogadas como maleza en gran parte de los estados de la república,

principalmente en los cultivos de maíz y en potreros (Villaseñor & Espinosa, 1998), así como también en los cultivos de henequén en el área de la Península de Yucatán.

Afortunadamente los beneficios aportados por esta especie superan por mucho los perjuicios, ya que además de ser útil como medicinal y forrajera, sus tallos son usados para la elaboración de voladores (cohetes) para animar las fiestas populares. Asimismo, es muy importante en la producción de miel y polen en el área, ya que es una de las especies que dan origen a mieles uniflorales, esto es, que provienen de una especie vegetal principal (representando más del 45% de los granos de polen presentes en la miel) y que conserva las características distintivas de la planta que le dio origen (Alfaro *et al.*, 2010). En la Península de Yucatán a pesar de la diversidad de especies melíferas existentes, cerca del 90% de la producción anual de miel proviene de dos principales flujos de néctar: de la floración de tahonal en los meses de diciembre-febrero (42%) y de la floración de ts'iitsilche' (*Gymnopodium floribundum* Rolfe) en marzo-mayo (48%). Entre junio-octubre florecen una alta proporción de leguminosas y enredaderas, sin embargo, solamente se cosecha un 8% del total anual (Echazarreta *et al.*, 1997).

La miel de tahonal es de color ámbar claro, consistencia ligera y líquida, aroma herbal-floral y sabor suave, características muy apreciadas en el mercado, principalmente internacional. Como datos adicionales de la producción de miel en la Península de Yucatán, diremos lo siguiente: según datos del SIAP-SAGARPA (2011), el área de la Península de Yucatán aporta el 36% del volumen total de miel producido en México (alrededor de 21 000 toneladas), lo cual ubica a la región como la principal productora dentro de la actividad apícola en México. La Península de

Yucatán es una de las regiones más importantes en la producción de miel a nivel mundial, ya que aproximadamente un 95% de su producción se destina al mercado internacional, inclusive es considerada en Europa y Estados Unidos entre los principales productores y exportadores de miel de gran calidad. La miel de la península se exporta principalmente a Alemania, Suiza e Inglaterra y en menor medida a Italia, Filipinas, Bélgica, Holanda y Estados Unidos.

## Referencias

- Alfaro, R. G., J. A. González A., J. J. Ortíz D., F. A. Viera C., A. I. Burgos P., E. Martínez H. y E. Ramírez A. 2010. Caracterización palinológica de las mieles de la Península de Yucatán. Universidad Autónoma de Yucatán (UADY), Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). Mérida, Yucatán, México. 156 pp.
- Echazarreta, M., J.J.G., Quezada-Euan & K.L., Pasteur 1997. Beekeeping in the Yucatan peninsula: development and current status. *Bee World* 73(3): 115–127.
- Labrada, R., J.C., Caseley & C., Parker. 1996. Manejo de malezas para países en desarrollo (Estudio FAO Producción y Protección Vegetal - 120). Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Roma Italia. 405 p.
- SIAP-SAGARPA. 2011. Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera de la Secretaría de Agricultura, Ganadería y Pesca, Sagarpa. México, <http://www.siap.gob.mx>
- Villaseñor, J.L. & G.F.J., Espinosa. 1998. Catálogo de Malezas de México. Universidad Nacional Autónoma de México y Fondo de Cultura Económica. México, D.F. 449 pp.



**FIGURA 1.** *Viguiera dentata* (Cav.) Spreng., “tahonal o tajonal”. (Fotografía: G. Carnevali).

**Palabras clave:** Etnobotánica, Península de Yucatán, Plantas embajadoras.