

## Las plantas del amor

MARINA VERA-KU

Unidad de Recursos Naturales, Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C.  
Calle 43 No. 130 x 32 y 34, Col. Chuburná de Hidalgo, 97205,  
Mérida, Yucatán, México.  
[marina.vera@cicy.mx](mailto:marina.vera@cicy.mx)

Muchos piensan que el amor viene del corazón, pero lo cierto es que se origina en el cerebro mediante un desarreglo de neurotransmisores que termina por embarcarnos en una aventura llena de felicidad y problemas. En México, la primera planta que viene a la mente cuando pensamos en una poción de amor es el toloache. Este nombre se les aplica a 12 especies del género *Datura*, altamente tóxicas y alucinógenas. Las plantas que la acompañan en este ensayo, romero, lavanda y jazmín, también tienen efectos sobre el sistema nervioso central, pero no se reporta toxicidad en sus preparaciones.

**Palabras clave:** Amor, jazmín, lavanda, medicina tradicional, romero, toloache.

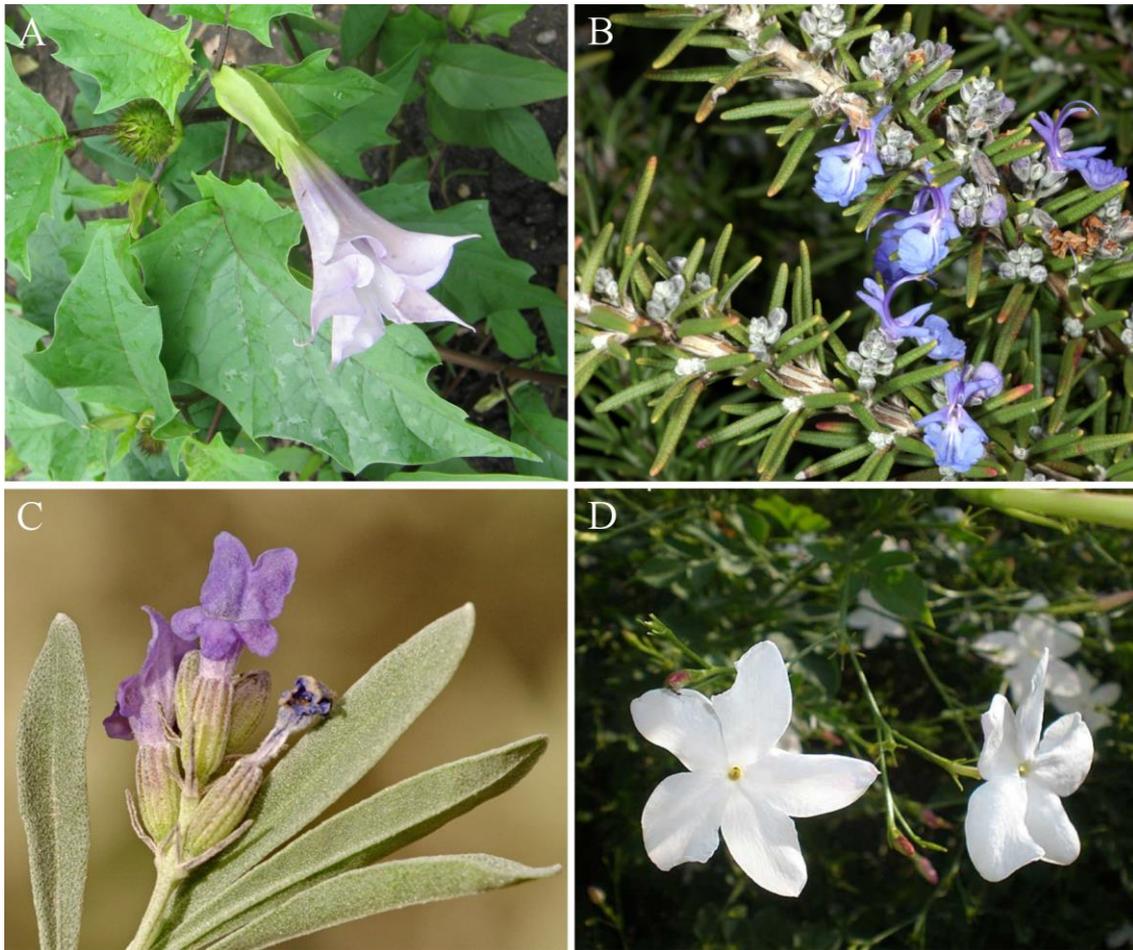
El mes de febrero se caracteriza por ser fresco en el hemisferio norte, y lleno de toda clase de anuncios comerciales y propagandas acerca del amor. El amor se define de muchas maneras, en ocasiones como un sentimiento (cuando estamos enamorados) y en ocasiones como una decisión (como los que llevan 5 años de casados o más). El enamoramiento es un estado peligroso pues casi siempre ignoramos todos los buenos consejos de los padres y de los abuelos e incluso de los amigos que nos advierten que ese muchacho con “mala facha”, “amigos exóticos” y sin un trabajo “decente” no nos conviene, y a pesar de todo decimos –“Es que lo amo, me encanta su melena de colores y el piercing en su nariz”. Todos los que llevamos más de 10 años de casados sabemos por experiencia (propia o ajena) las consecuencias de un error en una decisión tan importante.

En un esfuerzo por explicar algo tan complejo, como la “biología del amor” debemos enfocarnos en observar los cambios en la química del cerebro. El cerebro se activa o estimula y se desactiva por secciones según la cantidad y tipo de neurotransmisores (moléculas que estimulan)

que se produzcan y los receptores (moléculas que reciben la señal del neurotransmisor) (Anthony y Thibodeau 1983).

Si comparamos el enamoramiento con una enfermedad, el agente patógeno sería una persona muy atractiva. Siguiendo esta idea, los síntomas del amor serían taquicardia, sudoración de las manos, piel sonrojada, nerviosismo, pérdida del apetito, energía, antojo y finalmente adicción (Wu 2017). El amor consta de tres etapas, que son la salacidad, la atracción y el apego.

La salacidad es algo hormonal y depende del gusto de cada persona. Lo que nos ocupa ahora es la siguiente etapa, la atracción (cuando nos enfocamos en una persona), cuando aumenta el flujo sanguíneo a zonas del cerebro con muchos receptores para *dopamina* (neurotransmisor que al pegarse a los receptores del cerebro causa placer y felicidad). Esta sustancia se libera en situaciones placenteras y estimula a la persona a buscar de nuevo aquello que le ha proporcionado esta sensación. La dopamina se asocia con estados de euforia, antojo y adicción, además activa a otro neurotransmisor que se llama *norepinefrina* el cual aumenta la atención, la memoria a corto plazo, la hiperactividad y



**Figura 1.** Especies de plantas usadas por sus efectos para promover el amor **A.** *Datura stramonium*. **B.** *Rosmarinus officinalis*. **C.** *Lavandula latifolia*. **D.** *Jasminum officinale* (Fotografías tomadas de: **A.** [https://en.wikipedia.org/wiki/Datura\\_stramonium#](https://en.wikipedia.org/wiki/Datura_stramonium#). **B.** <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=25198593> **C.** [http://www.florasilvestre.es/mediterranea/Lamiaceae/Lavandula\\_latifolia.htm](http://www.florasilvestre.es/mediterranea/Lamiaceae/Lavandula_latifolia.htm). **D.** <http://www.consultaplantas.com/index.php/plantas-por-nombre/plantas-de-la-da-la-l/453-cuidados-de-la-planta-jasminum-officinale-o-jazmin-comun>).

el comportamiento obsesivo (Zeki 2007; Wu 2017). Finalmente, la *serotonina*, una hormona que controla el apetito y el estado de ánimo disminuye. El amor, entonces es una clase de obsesión que, en sus etapas tempranas, al parecer inmoviliza el pensamiento crítico y lo canaliza hacia el ser amado (esto explica muchas malas decisiones). Estos cambios en el cerebro me llevan a preguntar ¿Se puede realmente crear una fórmula para el amor?

Dado que el amor consiste en un cambio en la química de cerebro, entonces las plantas relacionadas con el amor también deberán tener efectos en el comporta-

miento del ser humano induciendo un cambio en la química natural del cerebro.

La más popular de las plantas del amor en México es el toloache, pero este nombre común incluye a 12 especies del género *Datura*, todas originarias de América y vinculadas con la elaboración de pócimas mágicas para atraer el amor. Lo que no es tan conocido es su alta toxicidad, que puede producir vómitos, alucinaciones, taquicardias y en casos severos, daños neurológicos permanentes y hasta la muerte. Digamos que algo parecido al amor.

*Datura* es un género de plantas herbáceas y/o arbustivas de tallos suaves y car-

nosos perteneciente a la familia de las solanáceas. *Datura innoxia* Miller es usada por tribus que viven en Zuñi (Nuevo México, Estados Unidos), los Zunis, la utilizan para entrar en contacto con el mundo de los espíritus. La especie *Datura ceratocaula* Ortega, que es subacuática, era valorada por los antiguos aztecas como intoxicante sagrado (Schultes y Hofmann 1979) y *Datura stramonium* L. (Figura 1A) es la más popular y posee propiedades medicinales entre las que se encuentra la estimulación del sistema nervioso central, cuyo principal componente es el cerebro (Maibam *et al.* 2011). *Datura stramonium* posee alcaloides con efectos anticolinérgicos (inhiben los movimientos involuntarios del cuerpo como latidos, intestino, presión arterial, etc.) y que resultan en alucinaciones, estupor, delirio y euforia. La dosis activa y la dosis letal son peligrosamente cercanas (El té de  $\frac{1}{4}$  de hoja puede causar efectos en la percepción y dos hojas pueden causar la muerte) por lo que no es una planta que se recomienda para consumo humano, habiendo otras menos tóxicas.

Sus efectos sobre el sistema nervioso emulan los efectos de los neurotransmisores del amor (dopamina, norepinefrina y serotonina) anteriormente mencionados.

Sin embargo, cabe mencionar que las pociones de amor pueden contener otras especies (Figura 1B-D) como *Rosmarinus officinalis* L. o romero (se dice que esta yerba atrae el amor, la fidelidad, anima la sensualidad, mejora el descanso y el humor), *Ocimum basilicum* L. o albahaca (trae amor, eleva la pasión y es antidepresivo), *Lavandula latifolia* Medik. o lavanda (su aceite esencial eleva el ánimo, y calma el mal humor, su aroma trae una sensación de paz interior, alivia los dolores de cabeza y se dice que el aroma es atractivo para los hombres), *Jasminum officinale* L. o jazmín (su aceite esencial atrae el amor y se dice que es un poderoso afrodisíaco y su aroma se recomienda para

las damas solteras o para mantener vivo el romance en una relación) (Darling 2019; Al-Sereitia *et al.* 1999; Khan *et al.* 2011; Aswini *et al.* 2011).

Dado que las plantas mencionadas tienen efectos sobre el sistema nervioso central, deben ser utilizadas con extremo cuidado y debe conocerse claramente la proporción de cada planta, así como la dosis. Dada la toxicidad del toloache, los médicos tradicionales prefieren usar otras plantas, pero si no hubiere opción, usan gotas de una infusión muy diluida para preparar sus pociones, pues saben que se trata de una planta venenosa al ser ingerida. Ahora podríamos preparar un elixir de amor, pero me temo que eso será para otra ocasión.

Por lo pronto, sólo me queda decir que el amor verdadero inicia como una locura y un desbalance de neurotransmisores, pero una vez que esa locura pasa, nos queda el apego y la decisión de amar a nuestra pareja a pesar de sus miles de defectos.

Un filtro de amor podría ser tentador, pero siempre nos quedará la incertidumbre de que la pareja está con nosotros porque nos ama de verdad o por el filtro. Yo no recomiendo el uso de un filtro de amor para atraer y enamorar a una pareja. Siempre será mejor la libertad de elección pues la voluntad del ser humano es lo único que nos dará la verdadera certeza de sus afectos.

En conclusión, las plantas del amor no pueden inducirlo, aparentemente sólo confunden al cerebro para ceder a la pasión. La etapa de apego es igual de importante para consolidar una relación (es el desarrollo de una amistad verdadera) pero aún no conozco una poción para mantener un matrimonio hasta que la muerte los separe. Hasta ahora, la única fórmula que me viene a la mente es el amor verdadero y la amistad verdadera, que se traducen en la decisión de amar, aunque haya problemas. Los problemas pasan, el amor verdadero no.

## Referencias

- Al-Sereitia M.R., Abu-Amerb K.M. y Sena P. 1999.** Pharmacology of rosemary (*Rosmarinus officinalis* L.) and its therapeutic potentials. *Indian Journal of Experimental Biology* 37: 124-131.
- Anthony C.P. y Thibodeau G.A. 1983.** *Anatomía y Fisiología*. McGraw-Hill Interamericana. 724 pp.
- Aswini D.R., Satish-Kumar N.S. y Hemraj S.K. 2011.** The Rationale behind wearing strings of jasmine flower by the lactating South Indian women. *Iranian Journal of Medical Hypotheses and Ideas* 5: 1-4.
- Darling G. 10** Magical indoor plants to attract love, joy and prosperity. <http://galadarling.com/article/10-plants-to-attract-love-joy-and-prosperity/>. (Consultado el 9 de enero de 2019).
- Khan S., Fazal-Ur-Rehman, Shoaib M., Ghulam S., Anwar N., Mustafa G. y Usman K. 2011.** Phytochemical constituents and pharmacological activities of sweet basil-*Ocimum basilicum* L. (Lamiaceae). *Asian Journal of Chemistry* 23 (9): 3773-3782.
- Maibam R.D., Meenakshi B., Paul S.B. y Sharma G.D. 2011.** Neurotoxic and medicinal properties of *Datura stramonium* L. – Review. *Assam University Journal of Science & Technology, Biological and Environmental Sciences* 7(1): 139-144.
- Schultes R.E. y Hofmann A. 1979.** *Plant of the Gods: Origins of hallucinogenic use*. McGraw-Hill, New York, USA. 208 pp.
- Wu K. 2017.** The graduate school of arts and sciences, Harvard University. *Love, Actually: The science behind lust, attraction, and companionship*. <http://sitn.hms.harvard.edu/flash/2017/love-actually-science-behind-lust-attraction-companionship/>. (Consultado el 9 de enero de 2019).
- Zeki. S. 2007.** The Neurobiology of love. *FEBS Letters* 581(14): 2575–2579.

**Desde el Herbario CICY, 11: 30–33 (14-febrero-2019)**, es una publicación semanal editada por el Herbario CICY del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C., con oficinas en Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Tel. 52 (999) 942-8330 Ext. 232, [www.cicy.mx/Sitios/Desde\\_Herbario/](http://www.cicy.mx/Sitios/Desde_Herbario/), [webmas@cicy.mx](mailto:webmas@cicy.mx). Editores responsables: Germán Carnevali Fernández-Concha y José Luis Tapia Muñoz. Reserva de Derechos al Título Exclusivo No. 04-2016-041413195700-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8790. Responsable de la publicación: José Fernely Aguilar Cruz, Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Fecha de última modificación: 14 de febrero de 2019. Las opiniones expuestas por los autores no necesariamente expresan la postura del editor de la publicación. De la misma manera, la responsabilidad sobre la veracidad y la precisión de los contenidos, le corresponde totalmente a los autores de los ensayos.