



GUÍA DE AUTORRECORRIDO
DE LA COLECCIÓN DE

*plantas
medicinales*

Proyecto: Establecimiento del Circuito Etnobiológico del Jardín Botánico Regional "Roger Orellana" 305021 FORDECYT-PRONACES 2021.



GOBIERNO DE
MÉXICO



CONACYT



CICY

D.A.R. 2021. *Guía de autorrecorrido de la colección de plantas medicinales*. Marina Vera Ku. Jardín Botánico Regional “Roger Orellana” del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C. (CICY).

© Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C.
Calle 43 # 130 x 32 y 34, Col. Chuburná de Hidalgo
C.P. 97205, Mérida, Yucatán, México.

Integrante del Sistema de Centros Públicos de Investigación Conacyt.

Textos: Marina Vera Ku.
Cuidado editorial: Miguel Gibrán Román Canto.
Diseño editorial: Norma Marmolejo Quintero.

Este manual forma parte del proyecto: Establecimiento del Circuito Etnobiológico del Jardín Botánico Regional “Roger Orellana” 305021 FORDECYT-PRONACES 2021.

Hecho en México.



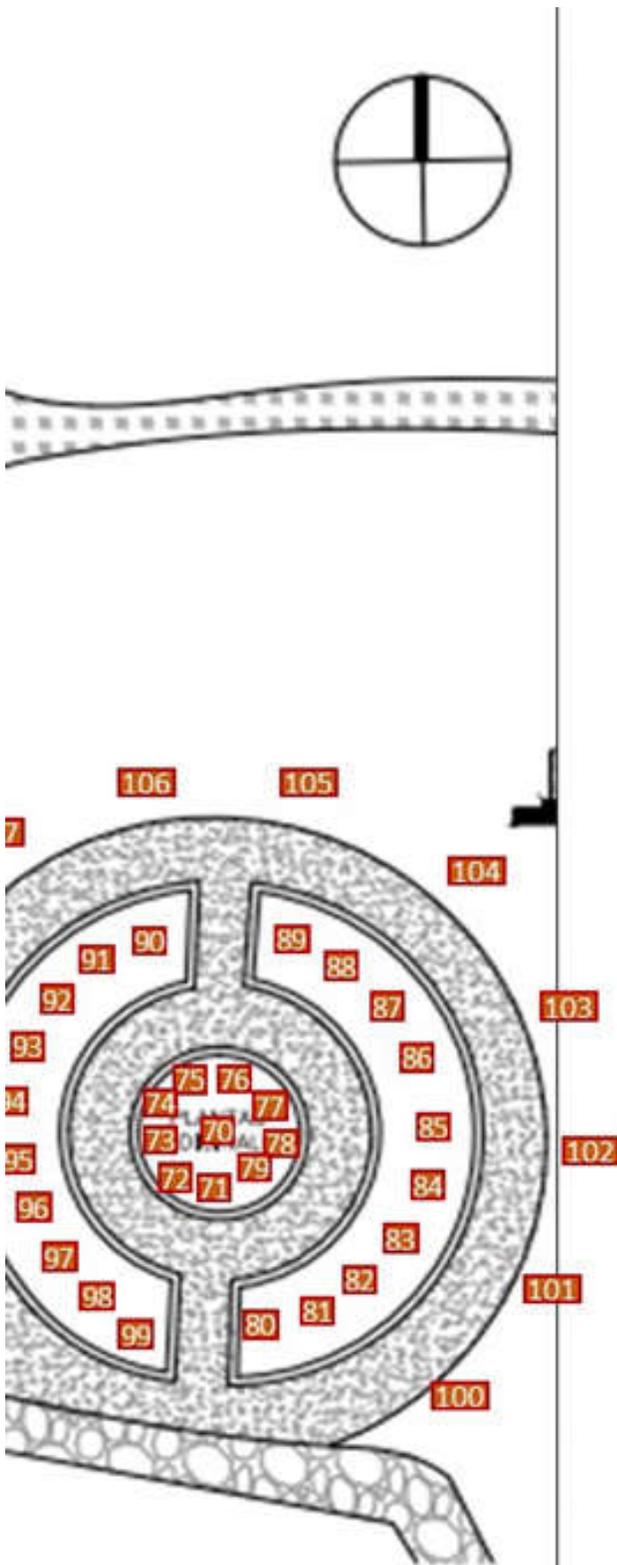
Un paseo por la ciencia ancestral

En la cultura maya existe un valioso conocimiento ancestral que ha estado resguardado por los médicos tradicionales y que trata de las propiedades medicinales de plantas de la región, las cuales proveen tratamientos capaces de aliviar, especialmente, algunos padecimientos de la población. Los médicos tradicionales mayas han preservado el conocimiento de las diferentes propiedades de las plantas y sus pociones medicinales, formulando y conociendo las cantidades exactas, que varían según la persona, la época del año y la enfermedad a tratar. Las especies reportadas como medicinales, presentes en la región (península de Yucatán), constituyen una categoría muy importante para el tratamiento de los padecimientos en un sector significativo de la población yucateca, y la información existente acerca de su uso medici-

nal se encuentra en proceso de desaparición, por lo que su conservación y estudio son fundamentales. Es por ello que, en el Jardín Botánico Regional “Roger Orellana” tenemos el compromiso de resguardar y comunicar a la sociedad, el uso de las plantas asociado con el conocimiento tradicional.

La colección se encuentra organizada en cinco subcolecciones clasificadas por colores, y que se describen a continuación. También podrás localizar las especies en el mapa al final de esta guía.





Mapa de la colección de plantas medicinales.

La colección se encuentra organizada en cinco subcolecciones principales. Cada número corresponde a una especie, y las colecciones están marcadas con un color:

-  Especies usadas para **enfermedades respiratorias.**
-  Especies usadas para **enfermedades cutáneas.**
-  Especies usadas para **enfermedades gastrointestinales.**
-  Especies usadas para **enfermedades metabólicas.**
-  Especies usadas para **enfermedades del sistema nervioso.**



Estación 1

Especies usadas para enfermedades respiratorias.

Al entrar en el jardín podrás ver especies de plantas medicinales utilizadas por los mayas (los antiguos y los actuales), para preparar más de 700 remedios para toda clase de padecimientos.

Hacia la derecha del recorrido, encontrarás un grupo de especies usadas en remedios para el tratamiento de problemas del sistema respiratorio como la tos, asma, calentura, tuberculosis y gripe. Una de las más importantes y difíciles de encontrar es el frijolillo, una parte básica de los remedios usados por los médicos tradicionales o yerberos. ¿Podrás encontrarlo? Su nombre científico es *Senna occidentalis*.

Tabla 1. Especies y su localización relativa en el jardín, según el número asignado en el mapa de la colección.

| No. | Especie |
|-----|--------------------------------|
| 1 | <i>Allium cepa</i> |
| 2 | <i>Raphanus sativus</i> |
| 3 | <i>Allium sativum</i> |
| 4 | <i>Zingiber officinale</i> |
| 5 | <i>Capsicum anuum</i> |
| 6 | <i>Tradescantia spathacea</i> |
| 7 | <i>Senna occidentalis</i> |
| 8 | <i>Pluchea odorata</i> |
| 9 | <i>Malvaviscus arboreus</i> |
| 10 | <i>Nicotiana tabacum</i> |
| 11 | <i>Tithonia diversifolia</i> |
| 12 | <i>Cymbopogon citratus</i> |
| 13 | <i>Ruellia blechum</i> |
| 14 | <i>Zanthoxylum fagara</i> |
| 15 | <i>Sphagneticola trilobata</i> |
| 16 | <i>Cymbopogon citratus</i> |
| 17 | <i>Piscidia piscipula</i> |
| 18 | <i>Guaiacum sanctum</i> |
| 19 | <i>Citrus aurantifolia</i> |
| 20 | <i>Bauhinia divaricata</i> |
| 21 | <i>Citrus limón</i> |
| 22 | <i>Solanum hirtum</i> |
| 23 | <i>Plectranthus amboinicus</i> |
| 24 | <i>Citrus aurantium</i> |
| 25 | <i>Citrus reticulata</i> |
| 26 | <i>Citrus sinensis</i> |
| 27 | <i>Guazuma ulmifolia</i> |
| 28 | <i>Bougainvillea glabra</i> |
| 29 | <i>Pluchea carolinensis</i> |
| 30 | <i>Brosimum alicastrum</i> |



Estación 2

Especies usadas para enfermedades cutáneas.

Poco después de la glorieta, hacia el oriente, encontrarás especies muy interesantes capaces de ayudar en el tratamiento contra hongos, sarnas, úlceras, granos y sarpullidos. La mayor parte de ellas son de uso externo y otras más, se ingieren. Una de las más interesantes es la sábila. ¿Puedes encontrarla? Su nombre científico es *Aloe vera*.

Tabla 2. Especies y su localización relativa en el mapa de la colección.

| No. | Especie |
|-----|-------------------------------|
| 31 | <i>Acalypha alopecuroide</i> |
| 32 | <i>Asclepias curassavica</i> |
| 33 | <i>Capraria biflora</i> |
| 34 | <i>Lippia graveolens</i> |
| 35 | <i>Tradescantia spathacea</i> |
| 36 | <i>Senna villosa</i> |
| 37 | <i>Sanvitalia procumbens</i> |
| 38 | <i>Senna occidentalis</i> |
| 39 | <i>Piper auritum</i> |
| 40 | <i>Bourreria pulchra</i> |
| 41 | <i>Guaiacum sanctum</i> |

| No. | Especie |
|-----|----------------------------------|
| 42 | <i>Senna atomaria</i> |
| 43 | <i>Hamelia patens</i> |
| 44 | <i>Petiveria alliacea</i> |
| 45 | <i>Calea urticifolia</i> |
| 46 | <i>Heliotropium angiospermum</i> |
| 47 | <i>Eupatorium odoratum</i> |
| 48 | <i>Euphorbia hirta</i> |
| 49 | <i>Ruellia tuberosa</i> |
| 50 | <i>Parthenium hysterophorus</i> |
| 51 | <i>Isocarpha oppositifolia</i> |
| 52 | <i>Carica papaya</i> |
| 53 | <i>Protium copal</i> |
| 54 | <i>Suriana maritima</i> |
| 55 | <i>Cnidoscolus souzai</i> |
| 56 | <i>Tithonia diversifolia</i> |
| 57 | <i>Astronium graveolens</i> |
| 58 | <i>Serjania adiantoides</i> |
| 59 | <i>Catharanthus roseus</i> |
| 60 | <i>Tridax procumbens</i> |
| 61 | <i>Pluchea odorata</i> |
| 62 | <i>Porophyllum punctatum</i> |
| 63 | <i>Kalanchoe laetivirens</i> |
| 64 | <i>Kalanchoe gastonis</i> |
| 65 | <i>Kalanchoe pinnata</i> |
| 66 | <i>Kalanchoe daigremontiana</i> |
| 67 | <i>Kalanchoe tubiflora</i> |
| 68 | <i>Aloe vera</i> |
| 69 | <i>Lasciasis divaricata</i> |



Estación 3.

Especies usadas para enfermedades gastrointestinales

Para el muy frecuente "corre que te alcanza", los médicos tradicionales tienen toda clase de remedios, y estas plantas por lo general se preparan en decocciones (algo así como una infusión, pero las plantas se dejan hervir por 3 minutos en el agua). Los tés y tisanas preparados a base de plantas, suelen usarse de dos formas: como medicina

y como bebida. Sin embargo, se debe tener en cuenta que los tés curativos se toman cuando uno tiene la enfermedad. Las plantas medicinales deben tratarse con el mismo cuidado que las medicinas de patente que venden en la farmacia. Una de las más olorosas es el té de china. ¿Podrás encontrarla? Su nombre científico es *Lippia alba*.





Tabla 3. Especies y su localización relativa en el mapa de la colección.

| No. | Especie |
|-----|----------------------------------|
| 70 | <i>Manilkara zapota</i> |
| 71 | <i>Artemisia absinthium</i> |
| 72 | <i>Mentha X piperita</i> |
| 73 | <i>Ocimum basilicum</i> |
| 74 | <i>Plantago major</i> |
| 75 | <i>Melissa officinalis</i> |
| 76 | <i>Lippia alba</i> |
| 77 | <i>Aloe vera</i> |
| 78 | <i>Punica granatum</i> |
| 79 | <i>Pimenta dioica</i> |
| 80 | <i>Chenopodium ambrosioides</i> |
| 81 | <i>Cordia Globosa</i> |
| 82 | <i>Dorstenia contrajerva</i> |
| 83 | <i>Euphorbia schlechtendalii</i> |
| 84 | <i>Heliotropium angiospermum</i> |
| 85 | <i>Melochia nodiflora</i> |
| 86 | <i>Callicarpa acuminata</i> |
| 87 | <i>Rivina humilis</i> |

| No. | Especie |
|-----|-------------------------------|
| 88 | <i>Clinopodium brownei</i> |
| 89 | <i>Citrus aurantium</i> |
| 90 | <i>Cissampelos pareira</i> |
| 91 | <i>Cymbopogon citratus</i> |
| 92 | <i>Crossopetalum gaumeri</i> |
| 93 | <i>Diphysa carthagenensis</i> |
| 94 | <i>Dalea carthagenensis</i> |
| 95 | <i>Eupatorium Odoratum</i> |
| 96 | <i>Ocimum campechianum</i> |
| 97 | <i>Teucrium cubense</i> |
| 98 | <i>Trema micrantha</i> |
| 99 | <i>Spondias Mombin</i> |
| 100 | <i>Triumfetta semitriloba</i> |
| 101 | <i>Lonchocarpus punctatus</i> |
| 102 | <i>Dalbergia glabra</i> |
| 103 | <i>Mangifera indica</i> |
| 104 | <i>Psidium guajava</i> |
| 105 | <i>Persea Americana</i> |
| 106 | <i>Citrus aurantium</i> |
| 107 | <i>Jatropha gaumeri</i> |
| 108 | <i>Kalanchoe pinnata</i> |



Estación 4

Especies usadas para enfermedades metabólicas.

Las enfermedades metabólicas son aquellas causadas por un desarreglo de los procesos químicos del cuerpo. Un ejemplo de ellas es la diabetes, una enfermedad muy frecuente en nuestra población. Sus causas abarcan desde el consumo de alimentos elaborados con azúcar refinada (panes, galletas y pastelillos) hasta razones genéticas y hereditarias.

Para este padecimiento, los médicos tradicionales tienen toda clase de combinaciones y remedios que han sorprendido a los médicos y científicos. Uno de los remedios para esta enfermedad, es una calabacita de monte que se llama cundeamor. ¿Puedes encontrarla? Su nombre científico es *Momordica charantia*.

Tabla 4. Especies y su localización relativa en el mapa de la colección.

| No. | Especie |
|-----|-----------------------------------|
| 109 | <i>Bidens pilosa</i> |
| 110 | <i>Parmentiera aculeata</i> |
| 111 | <i>Pluchea odorata</i> |
| 112 | <i>Bursera simaruba</i> |
| 113 | <i>Bauhinia divaricata</i> |
| 114 | <i>Ricinus communis</i> |
| 115 | <i>Cecropia peltata</i> |
| 116 | <i>Petiveria alliacea</i> |
| 117 | <i>Sida acuta</i> |
| 118 | <i>Stachytarpheta jamaicensis</i> |
| 119 | <i>Sanvitalia procumbens</i> |
| 120 | <i>Cnidoscolus aconitifolius</i> |
| 121 | <i>Solanum nigrum</i> |
| 122 | <i>Manihot esculenta</i> |
| 123 | <i>Tragia nepetaefolia</i> |
| 124 | <i>Momordica charantia</i> |
| 125 | <i>Euphorbia hirta</i> |
| 126 | <i>Tecoma stans</i> |



Estación 5

Especies usadas para enfermedades del sistema nervioso.

Es conocido que en tiempos difíciles las personas reaccionamos de manera diferente y que el cerebro es un sistema complicado. Pero una manera fácil de verlo es como un sistema eléctrico con una computadora central (el cerebro), que envía información hacia los músculos y órganos mediante cables (los nervios), que van desde el cerebro hasta la punta del pie. Pero estos cables también traen información desde todas partes del cuerpo hacia el cerebro.

Cuando este sistema tiene algún desperfecto, pueden suceder cortocircuitos (como la epilepsia), falla en recibir las señales de los sentidos (como falta de olfato, entumecimiento de extremidades o dolor de cabeza), o fallas en el transporte de órdenes (falta de movimiento, pérdida del habla, debilidad). También puede haber problemas con el equilibrio de los componentes químicos del sistema, que pueden dar

lugar a depresión, debilidad, ansiedad, etcétera. Hay una planta con propiedades calmantes con flores muy bonitas y muy pequeñas, se llama *Boerhavia diffusa*. ¿Puedes encontrarla?

Tabla 5. Especies y su localización relativa en el mapa de la colección.

| No. | Especie |
|-----|-----------------------------------|
| 127 | <i>Boerhavia diffusa</i> |
| 128 | <i>Ardisia escallonioides</i> |
| 129 | <i>Chiococca alba</i> |
| 130 | <i>Bourreria pulchra</i> |
| 131 | <i>Lonchocarpus punctatus</i> |
| 132 | <i>Psidium sartorianum</i> |
| 133 | <i>Ehretia tinifolia</i> |
| 134 | <i>Pilocarpus racemosus</i> |
| 135 | <i>Mimosa pudica</i> |
| 136 | <i>Suriana maritima</i> |
| 137 | <i>Physalis angulata</i> |
| 138 | <i>Solanum nigrum</i> |
| 139 | <i>Helicteres baruensis</i> |
| 140 | <i>Origanum vulgare</i> |
| 141 | <i>Cannabis sativa</i> |
| 142 | <i>Ibervillea millspaughii</i> |
| 143 | <i>Corallocarpus millspaughii</i> |
| 144 | <i>Citrus aurantium</i> |
| 145 | <i>Pluchea odorata</i> |

Si quieres saber más acerca de las propiedades medicinales y cómo usar las plantas que has conocido, acércate a un médico tradicional y pregúntale. Te sorprenderá su conocimiento.



Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C.
Jardín Botánico Regional "Roger Orellana" (JBR-RO)

Calle 49 s/n x 36 y 38, Col. Pinzón II,
C.P. 97205, Mérida, Yucatán, México.

Informes: + 52 (999) 942-8330 Ext. 234
Visitas guiadas: + 52 (999) 942-8330 Ext. 236

www.cicy.mx

@CICYoficial    